

Petites paroles d'encouragement

[Little Words of Encouragement]

Compilation

Trop souvent, nous sous-estimons le pouvoir d'un toucher, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment honnête, ou d'un petit geste d'attention, toutes ces choses qui ont le pouvoir de transformer une vie. – *Leo Buscaglia*.

*

L'amour que vous avez les uns pour les autres prouve que vous êtes mes disciples.¹

Je vous apprends à travers mon propre exemple comment vous pouvez avoir cet amour. Pour chaque grand miracle que Je fais pour vous et tous ceux qui M'aiment, Je fais une multitude de petites choses que vous ne remarquez même pas. Ces manifestations répétées de mon attachement, de mon amour inconditionnel – mes petites touches d'espoir, de force, de miséricorde, et de pardon, jour après jour, – sont la manifestation continuelle de mon amour pour vous. Cette multitude de petites choses que Je fais pour vous alimente votre paix et votre foi. Ces choses confortent votre conviction que Je suis réel, que J'agis dans votre vie, et qu'il en sera toujours ainsi.

De la même façon, vous prouvez que vous êtes mes disciples par l'amour que vous montrez aux autres. Comment ? En étant des instruments de mon amour et de mes encouragements jour après jour pour ceux que Je mets sur votre chemin, et en soutenant et en encourageant mes autres disciples qui font tout ce qu'ils peuvent pour Moi.

Quand vous vous employez à encourager les autres, vous continuez le travail que Je faisais quand j'étais parmi vous. Je voyais l'importance de ces choses que l'humanité considérait souvent comme ayant peu de valeur ou d'intérêt. Je soutenais et J'encourageais les exclus de la société de mon époque, et mon amour transformait des petits efforts ou des petits gestes de foi en miracles qui continuent de briller dans le cœur des hommes. Ce petit refrain d'espoir, de gratitude et d'encouragement que vous placez dans le cœur de votre prochain se mélangera harmonieusement avec mon esprit en eux, pour composer une symphonie de joie qui se propagera dans le cœur de beaucoup d'autres. Et cela commence souvent par des petits mots d'encouragement. – *Message prophétique de Jésus*.

*

Le principe fondamental de la nature humaine est le besoin de se savoir apprécié. – *William James*.

*

Les mots gentils ne coûtent pas cher. Pourtant, ils accomplissent beaucoup de choses. – *Blaise Pascal*.

*

Tout le monde a besoin d'encouragement. Je crois que Dieu veut encourager les gens, mais bien souvent Il a besoin de nous pour le faire. Nous avons ce dont les autres ont besoin. Nous avons l'amour de Dieu – qui est puissant ! Nous avons l'Esprit d'amour et les paroles

d'amour ! Notre vie peut être déterminante grâce à la puissance de nos paroles. Ces paroles n'ont pas besoin d'être profondes ou éloquentes – mais de simples mots qui comblent chez une personne son besoin d'amour, d'espoir, de reconnaissance, ou de réconfort.

Si vous avez le sentiment de ne pas avoir assez de temps, pas assez d'énergie, de compétence, d'argent, ou que vous n'avez pas grand-chose à donner, ne vous inquiétez pas ; nous sommes nombreux dans ce cas. Mais nous pouvons tous donner quelque chose à travers nos paroles d'encouragement, grâce auxquelles nos vies peuvent avoir de l'influence, et nous pouvons propager l'amour de Dieu partout où nous allons. En à peine cinq minutes ou moins, nous pouvons faire la différence à un arrêt d'autobus, dans le métro, en traversant une rue, au magasin, au travail, à l'école, sur le web, en nous promenant, et la liste n'est pas limitée.

Posons-nous la question suivante : « Qu'est-ce que je pourrais bien dire à cette personne qui va l'aider ? – qui va encourager son esprit, illuminer sa journée, la faire se sentir appréciée, valorisée, utile, qui va lui donner confiance en elle-même, et qui va lui faire sentir que ce qu'elle fait a de l'importance ? » Et ensuite demandons au Seigneur de nous donner la foi de dire ces paroles qu'Il met dans notre cœur.

Tout le monde aime savoir qu'il compte, qu'il a de la valeur, et que ce qu'il fait est utile. Et souvent cela renforce vos paroles si ajoutez un témoignage à vos félicitations.

J'aime me dire que les occasions d'encourager les gens sont une façon « d'aller partout en faisant le bien » pour mes compagnons de route sur le chemin de la vie, comme le faisait Jésus.² J'ai beaucoup reçu, et j'ai le sentiment que ces occasions, aussi brèves soient-elles, me donnent une chance de montrer l'amour et la sollicitude de Dieu.

Parfois nous pouvons voir l'impact ou les répercussions de nos encouragements, et d'autres fois, nous ne les verrons jamais. Certaines personnes ne comprennent pas toujours immédiatement que Dieu les aime, mais vos paroles vont peut-être planter la graine ou arroser une graine plantée par quelqu'un d'autre, donc cela vaut la peine de partager ces paroles d'encouragement. L'amour n'échoue jamais, alors même si vos paroles n'entraînent pas chez une personne une prise de conscience immédiate, ne vous inquiétez pas. Ce qui est important c'est que les gens se sentent aimés, appréciés, et valorisés, parce que quand vous les faites se sentir ainsi, ils ressentent une touche de l'amour de Dieu. C'est un privilège d'être un vecteur de gentillesse.

Il faut avoir la foi que nos paroles feront une différence dans la vie des gens que nous sommes amenés à rencontrer. La plupart du temps nous ne savons pas ce qu'il en ressortira, et dans bien des cas nous ne le saurons jamais dans cette vie. Cependant, nous savons que l'amour ne peut échouer, et quand nous prions et que nous traduisons nos prières en actes, il se passe toujours quelque chose dans le cœur et l'esprit de cette personne. – *Maria Fontaine*.

*

Je suis prêt à descendre cent fois dans les profondeurs abyssales pour encourager un esprit abattu. Il m'est bon d'être affligé, afin que je sache quoi dire pour encourager quelqu'un qui est démoralisé. – *Charles Spurgeon*.

Publié sur Anchor le 15 mars 2016. Traduit de l'anglais par Jeff de Tahiti et Bruno Corticelli.

¹ Jean 13:35.

² Actes 10:38.